



LR Ministrtu Prezidentam
God. Krišjānim Kariņam
Brīvības bulvāris 36, Rīgā, LV-1520
vk@mk.gov.lv

LR Saeimas priekšsēdētājam
Cien. Ināras Mūrnieces kundzei
Jēkaba ielā 11, Rīgā, LV-1811
saeima@saeima.lv

Informācijai:

LR Finanšu ministram
God. Jānim Reira kungam

LR Tieslietu ministram
God. Jānim Bordāna kungam

LR Veselības ministrei
Cien. Ilzei Viņķeles kundzei

Rīgā, 09.11.2020.
Nr. 4620/01 >>>|||<<<

IESNIEGUMS

Par neatliekamu ierobežojumu atcelšanu individuālajiem skaistumkopšanas pakalpojumiem un veselības veicināšanas priekšlikumiem "COVID-19" pandēmijas laikā

Piektdien, 2020.gada 6.novembrī, pamatojoties uz Ministru kabineta rīkojumu Nr.655 "Par ārkārtējās situācijas izsludināšanu" (turpmāk – Rīkojums) visā valsts teritorijā tika izsludināta ārkārtēja situāciju no 2020. gada 9. novembra līdz 2020. gada 6. decembrim.

Apsveicama ir valdības saliedētā un mērķtiecīgā rīcība COVID-19 situācijas uzraudzībai un kontrolei valsts iekšienē un pateicības vērta ir piemērotā stratēģija nosacīti ierasta dzīves režīma saglabāšanai valsts iedzīvotājiem salīdzinājumā ar citu valstu ikdienas realitāti.

Tomēr, uzskatām, ka esošajā situācijā, kad atrodamies pandēmijas otrajā vilnī, ir pagājis neziņas periods un uzkrāta pieredze vīrusa ierobežošanai, tāpēc svarīgākais būtu sākt strādāt pie cilvēku izglītošanas par imunitātes dabu un cilvēka uzdevumiem tās stiprināšanā. Būtu laiks par prioritāti izvirzīt informēšanu un izglītošanu par praktisko dzīvi blakus COVID-19 un citiem vīrusiem, palīdzot cilvēkiem ieraudzīt virzienu un veidu, kā dzīvot drošībā, veselībā un saskaņā vienam ar otru. Diemžēl, piektdien pieņemtais lēmums attiecībā uz skaistumkopšanas nozari to neveicina.





Cita starpā Rīkojuma 5.punktā teikts, ka ārkārtējas situācijas laikā tiek aizliegti **skaistumkopšanas pakalpojumi** (izņemot friziera pakalpojumus) un saimnieciskie pakalpojumi, kas saistīti ar izklaidi un labjūtu, tajā skaitā, pirtis un SPA.

Viennozīmīgi, publiskas pirtis, SPA centri, ūdens parki un citas masveida atpūtas vietas, kurās apmeklētāju plūsmu nav iespējams kontrolēt, ārkārtējā situācijā būtu ierobežojamas.

Bet kategoriski nevaram piekrist valdības lēmumam, ka pilnīgi visi skaistumkopšanas pakalpojumi būtu COVID-19 infekciju izplatīši, nekontrolējami un nederīgi sabiedrības veselības uzturēšanai un profilaksei, izņemot friziera pakalpojumus.

Pirmkārt, tas nelabvēlīgi ietekmēs to sabiedrības daļu, kas **regulāri apmeklē** pirtniekus, masierus un citus ķermeņa kopšanas speciālistus, lai palīdzētu savam organismam cīnīties pret vīrusiem, bezmiegu un stresu, ko rada apkārtējā vide (tajā skaitā, darbs, neskaidrība par nākotni, vīrusa draudi un negatīvisms masu informācijas avotos).

Otrkārt, tas ir netaisnīgi un nevienlīdzīgi attiecībā pret tādām individuālām skaistumkopšanas nozarēm, kas tiešā mērā rūpējas par cilvēku veselības profilaksi un labsajūtas uzturēšanu veselīgā normā – **individuāli praktizējošiem** pirtniekiem, masieriem, kosmētiķiem un citiem skaistumkopšanas speciālistiem, kuriem tas ir vienīgais ienākumu avots.

Rīkojuma 5.3. punktā noteikts, ka atļautajiem friziera pakalpojumu sniedzējiem ir pienākums nodrošināt, ka: 1) pakalpojumu sniedz tikai pēc iepriekšēja pieraksta un 2) vienam apmeklētājam paredz vismaz 10 m² no apmeklētājiem pieejamās telpu platības.

Tieši to pašu ikdienā jau šobrīd nodrošina profesionāli pirtnieki, masieri, SPA speciālisti un citi skaistumkopšanas speciālisti, kuri strādā: 1) tikai pēc iepriekšēja pieraksta un 2) apmeklētājus pieņem individuālās pirtīs un kabinetos, nodrošinot vēl drošāku vidi, nekā to praktiski dzīvē nereti spēj nodrošināt frizieri (piemēram, izlietnes atrodas blakus, vienlaikus apkalpo vairākus klientus vienā laikā, vienā lielā zālē).

Nepārprotami, jebkurš profesionāls pirtnieks, masieris, kosmētiķis, SPA speciālists, ķermeņa kopšanas speciālists, frizieris vai manikīra meistars, kurš ikdienā sniedz individuālus pakalpojumus (1+1 vai 1+1mājsaimniecība) individuālā pirtī/ kabinetā un savā darbībā ievēro visus LR normatīvajos aktos noteiktos drošības, higiēnas un dezinfekcijas prasības (sejas aizsargmaskas, dezinfekcija), fiziski nespēj apdraudēt otru cilvēku, bet var tikai vairot pozitīvu psihoemocionālo klimatu sabiedrībā un palīdzēt cilvēkam turpināt rūpēties par veselības un labjūtas uzturēšanu.

Turklāt, pirts procedūras notiek augstākās temperatūrās nekā spējīgi izdzīvot vīrusi un tajās tiek pielietotas tādas dabas veltes un ķermeņa kopšanas zināšanas un tradīcijas, kam ir izteikti antiseptiska, antibakteriāla un labvēlīga iedarbība uz cilvēka organisma attīrīšanu no šlakvielām un toksīniem, vielapmaiņu, elpošanas sistēmu, imunitātes spēcīnāšanu un kopējo psihoemocionālo veselības stāvokli, kas ir īpaši būtiski mūsdienu sarežģītajā vidē.

Tieši tāpat kā skaista frizūra vai kopts manikīrs ir svarīgs, lai cilvēks justos labāk, ne mazāk svarīga ir ķermeņa tīrība, pozitīvs garstāvoklis un labs miegs, saglabājot cilvēku ierastos pirts un ķermeņa kopšanas ikdienas rituālus, kas iedarbojas uz cilvēku pozitīvi ne tikai fiziski, bet arī psihoemocionāli.





Atņemot iespēju tiem cilvēkiem, kuri veselības uzturēšanai regulāri apmeklē individuālus pirts, ķermeņa kopšanas un skaistumkopšanas pakalpojumus un tādējādi rūpējas par savu veselības profilaksi, pasliktināsies cilvēku imunitāte un kopējais fiziskais un psihoemocionālais veselības stāvoklis, tādējādi radot papildus draudus vīrusa izplatībai.

LR Satversmes 111.pants paredz, ka Valsts aizsargā cilvēku veselību.

Ārstniecības likuma 3.pants nosaka, ka: “Veselība ir fiziska, garīga un sociāla labklājība, valsts un tautas pastāvēšanas un izdzīvošanas dabiskais pamats...”, savukārt, 5.pants nosaka, ka: “**Ikvienam ir pienākums** rūpēties un katrs ir atbildīgs par savu, tautas, savu tuvinieku un apgādībā esošo personu veselību.”.

Ņemot vērā augstākminēto, **lūdzam** nodrošināt Latvijas cilvēkiem iespēju turpināt pildīt savu pienākumu - rūpēties par savas veselības profilaksi un apmeklēt individuālos skaistumkopšanas pakalpojumus pie profesionāliem pirtniekiem un citiem skaistumkopšanas speciālistiem, un **lūdzam grozīt** 2020.gada 6.novembrī pieņemto lēmumu, izņēmuma statusu piešķirot arī pirtniekiem, SPA speciālistiem, masieriem, kosmētiķiem, manikīra meistariem un citiem skaistumkopšanas speciālistiem, kas nodrošina pakalpojumus individuālās, nošķirtās pakalpojumu sniegšanas vietās pēc principa 1+1 vai 1+1 mājsaimniecība, ievērojot LR normatīvajos aktos noteiktos drošības, higiēnas un dezinfekcijas prasības.

Vienlaikus COVID-19 infekcijas izplatības ierobežošanas pasākumiem, ierosinām izskatīt un līdztekus ieviest šādus veselības veicināšanas pasākumus sabiedrības kopējā fiziskā un psihoemocionālā stāvokļa uzlabošanai:

- 1) informēt un izglītēt sabiedrību, kas jādara gadījumos, kad cilvēks vai viņa ģimenes loceklis ir saslimis (tas noņems spriedzi un neziņu, ko darīt cilvēkam, kurš saskāries ar slimību). Šobrīd informēšana pamatā aprobežojas ar norādījumiem par to, ka cilvēks nedrīkst pamest mājas, bet maz tiek skaidrots, kādā veidā rīkoties un sev palīdzēt mājas apstākļos, kas un kādēļ jādara, lai slimību apturētu/atvieglotu sākotnējā stadijā un tā netiktu ielaista;
- 2) ieviest diennakts VESELĪBAS TĀLRUNI, kas sniegtu praktiskus padomus un psiholoģisku palīdzību saslimušajiem un viņu ģimenes locekļiem, atgādinātu par to, kas jādara esot slimam ar vīrusiem (ne tikai ar COVID-19), tādējādi cilvēkiem radot drošības sajūtu un metodoloģiski atslodot ģimenes ārstus;
- 3) ieviest oficiālas rekomendācijas – vadlīnjas imunitātes spēcīnāšanai un veselības profilakses pasākumiem, regulāri informējot un izglītojot sabiedrību (radio, TV u.c. reklāmas) par cilvēku pienākumu regulāri rūpēties par savu imunitātes stiprināšanu un veselības profilaksi, jo sveigs gaiss, fiziskās aktivitātes un ierastie higiēnas, rehabilitācijas, veselības uzturēšanas un skaistumkopšanas paradumi ir spēcīgs komplekss, kas dod signālu ķermenim turēt sevi formā;
- 4) ieviest regulārus VESELĪBAS RAIDĪJUMUS - fiziskās vingrošanas, elpošanas, psiholoģiskās un radošās prasmes attīstošus raidījumus vairākas reizes dienā, prognozējamā laikā TV, radio, soc.video platformās, kas sabiedrībā sekmētu veselības profilakses vadlīniju ieviešanu praktiskajā dzīvē mājās un darba vietās (tajā skaitā, slow-





food jeb veselīga uztura pagatavošana mājās apstākļos, psiholoģiskas metodes, kā ieviest dzīvē veselīgus ieradumus un labāk saprasties ar līdzcilvēkiem, iedvesmas stāstus par dažādām radošām aktivitātēm un mākslu vizieniem);

- 5) atgādināt un aicināt sabiedrību nezaudēt cilvēkmīlestību un uzturēt saikni ar saviem ģimenes locekļiem, draugiem un paziņām noteikto ierobežojumu robežās (paviekt labus, sīkus ikdienas darbus, palīdzēt pieskatīt bērnus, piegādāt pārtiku, iedrošināt pievērsties hobijiem, regulāri vingrot, sazvanīties un vairāk iepazīt vienam otru tml.), radot labvēlīgāku psiholoģisko klimatu.

Vienlaikus Informējam, ka šī iesnieguma ietvaros esam uzsākuši parakstu vākšanu platformā www.manabalss.lv un rezultāti tiks iesniegti kā papildinājums šim iesniegumam.

Lai veselā miesā, vesels gars!

Ar cieņu,

Valdes locekle
Aija Stepanova

DOKUMENTS PARAKSTĪTS AR DROŠU ELEKTRONISKO PARAKSTU UN SATUR LAIKA ZĪMOGU.

